



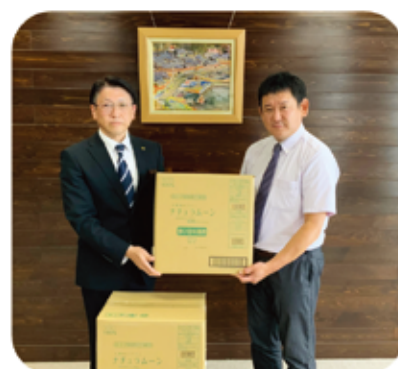
誰もが快適な生理を Action in 能登 2026

日本全国の皆様からのご支援で
能登半島の学校のトイレに
快適なノンポリマー生理用ナプキンを贈呈

2026年7月、始動！

奥能登新聞

発行人
野口 俊英



贈呈した自治体様よりのお言葉

地震・豪雨災害からの復旧・復興には長い時間が必要ですが、児童生徒が安心して学校生活を送ることができるよう、皆様方からのご支援を励みに、全力で取り組んでまいります。（輪島市）

2026年5月



持続的なサポートが必要不可欠

報道によると珠洲市の人口は約34%減、小中学校は11校から3校、5校に統廃合予定。他の地域と違う環境で生活する子供たちに私共が出来ること・・・快適な生理期間を共感頂いた皆様のサポートで提供できれば。



能登の復興はまだまだ・・・

2026年5月、奥能登の5自治体（能登町、珠洲市、輪島市、穴水町、七尾市）の教育委員会にノンポリマー生理用ナプキンを贈呈する為、レンタカーで訪問しました。その際に感じたこと。復興はまだまだ・・・。

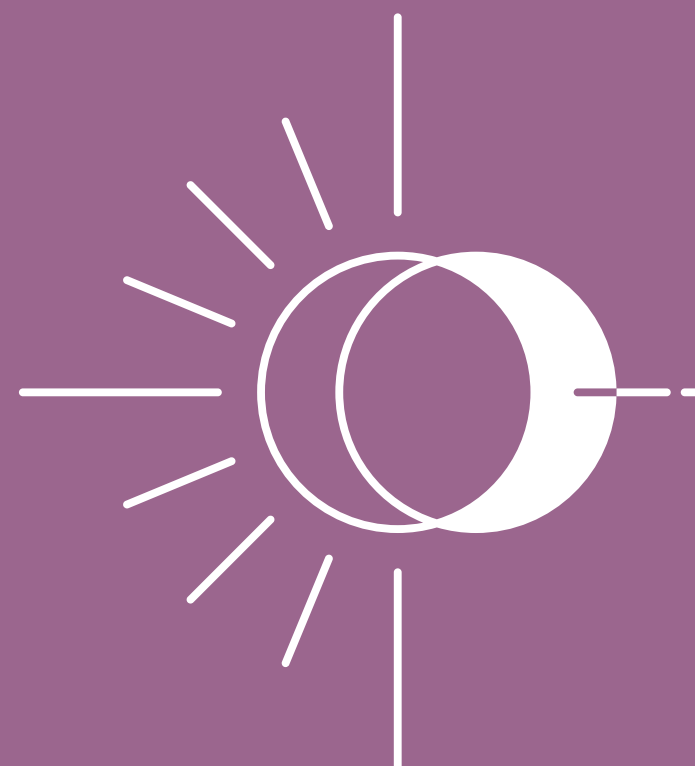


共に贈呈式へ
有志の支援者様と一緒に能登で贈呈式！



二次元コードを読み込んで詳細確認を！

無機質にナプキンを配送せず、能登へ直接訪問し、ナプキンと共に支援者様の想いも伝えたいと考えております。「能登を忘れていない、共にいる」と。
能登の現状もご覧頂きたいです。



Femtech Japan 2026 Femcare Japan 2026

表参道で日本らしいフェムテック・フェムケアを

2026年7月8日(水) 10:00~18:00

アニヴェルセル表参道

主催

Femtech Japan Femcare Japan 実行委員会

後援





誰もが快適な生理を サミット

二次元コードにて 来場者、登壇者募集中



2026
京都開催
8/4(火) / 東京開催
11/8(日)

予約来場者
全員に
お土産も
ご準備



プレゼンテーション実施

- ✓ 生理用品を設置しようと思った理由、キッカケは？
- ✓ 設置へ向け発生した困難な壁と乗り越え方は？
- ✓ 実際の設置後に、どのような事が起きましたか？

内容

「誰もが快適な生理を」の理念に共感する生徒、学生、社会人等が登壇し、生理用ナプキン設置に対しての想いをプレゼンテーション。セミナーに続くトークセッションでは「共同宣言」を取りまとめたの発表を目指します。

京都

【日時】2026年 8月4日（火）13時30分～16時00分 [予約]→
【会場】京都ノートルダム女子大学 ユージニア館3F NDホール



東京

【日時】2026年11月8日（日）14時00分～16時30分 [予約]→
【会場】東京ウィメンズプラザホール



登壇者

(2025年開催時の登壇者)

京都ノートルダム女子大学、浜松開誠館中学校高等学校、岡山大学、神戸女子大学、京都女子大学、福岡大学薬学部、帝人株式会社、東洋大学、国立大学法人岩手大学、生理の貧困を考える会おきなわ、旭川市立中央中学校

主催：Femtech Japan Femcare Japan 実行委員会

日本全国の学校、大学、企業等のトイレに快適なノンポリマー生理用ナプキン設置サポートを行っている「誰もが快適な生理を」。トライアルの1ヶ月間、ノンポリマー生理用ナプキンは無償提供。セミナー「生理を快適にするヒント教えます」も大好評。2024年11月、2名の高校生が起案し、「～誰もが快適な生理を～サミット」を初開催。

[取組のご紹介]



[問い合わせは]



祝 辞



「Femtech Japan Femcare Japan 2026 in TOKYO」の開催に際しまして、心よりお祝いを申し上げます。2021年の初回から、全国各地で開催が続く、熱意あふれるお取り組みに敬意を表します。思えば、初回の当時はコロナ禍にあったからこそ、つながりの場が貴重であり、難しい局面にありながらも、大切な一歩であると、当時実感していました。

さて、東京都内では出生数が昨年、10年ぶりに、前年比で1%プラスに転じました。婚姻数は4%プラスとなり、こちらは2年連続の大幅増加となっています。東京都は、結婚・妊娠・出産・産後ケア等の支援を、さらに充実させます。

また都では、この7月1日から、全国初となる「女性活躍推進条例」が施行されました。雇用・就業分野において、女性はその個性や能力を発揮できる環境の整備を一層推進するための条例です。専用サイトにて「女性活用推進度診断ツール」を公開しています。まず自社の現状と対応事例、対策などを確認いただけたらと思っています。女性が活躍できる環境整備のために、事業者のみならず、みなさまへご協力をお願いします。

「誰もが快適な生理を」プロジェクトが、全国の若い世代の女性の希望となっていることも、素晴らしい実績であると拝見してきました。私に対して、全国の高校生から「学校における生理用品へのアクセスの改善のために、アクションを起こしたい」という声が届いています。そのくらい当たり前に、課題が残っているのだと、深く受け止めています。

性別によらず、自分らしく、希望する生き方を選択できる社会の実現に向けて、健康に寄り添い、応援しているみなさまが集い、エンパワメントし合う場となることを願い、祝辞とさせていただきます。

東京都議会議員
東京都男女平等参画審議会委員
フェムテック地方議員ネットワーク発起人

高橋 まきこ

主催者挨拶

「Femtech Japan Femcare Japan 2026 in TOKYO」に来場いただき、誠にありがとうございます。2021年10月の初開催以来10回目の開催となりました。これも今までご支持をいただいた出展者様、来場者様、登壇者様、開催へ向けご尽力いただいた全ての皆様のお蔭様と心より感謝しております。昨年初開催の「Femtech Japan Innovation Pitch」も大好評で本日は2回目を実施します。女性特有の健康課題解決に取り組む多くの皆様が集い、多くの出会い、気付きが創出できる場であり続ける為、日々尽力してまいります。これからも末永く「Femtech Japan」をご愛顧の程、よろしくお願いいたします！

Femtech Japan Femcare Japan 実行委員会 委員長
野口 俊英

Partner

●協賛

女性のミライ研究所
株式会社 ビュール / Florica
Musubi合同会社 / Takebamboo
株式会社MIC / feel.

●メディアパートナー

Femtech Press
モアドア～漫画で学ぶココロとカラダ～

注意事項

- ・会場内での人身事故及び物品の盗難などに関しては、事務局に重大な過失がない限り、事務局は一切の責任を負いません。
- ・イベント開催中の3階、4階、入口の1階以外のフロアにはお立ち寄りにならないようお願いします。

Femtech Japan/Femcare Japanに関してのお問い合わせ、取材依頼は下記までお気軽にご連絡下さい。

主催：Femtech Japan Femcare Japan 実行委員会

東京都中央区日本橋浜町3-26 浜町京都ビル3F

【お問い合わせ】 info@femtech-japan.com



公式サイト



X



instagram



Femtech Japan
College

～ 生理が変われば、未来が輝く ～

生理の保健室☆協会

たった一度の大切な人生

「生理で悩む人生」でなく「輝ける未来」を手にして欲しい！

知る

親子で学べる

生理のおはなし会

広める

学校・PTA・フリースクールなどへ
お届けする

生理の授業

伝える

子ども達に生理を伝える

月経アドバイザー養成講座

3つの機会を提供しています。

生理の保健室☆協会

seirinohokenshitau@gmail.com



ホームページ



Instagram



LINE



六期生募集にあたり
オンライン説明会
実施中！

詳しくは、ホームページを
ご確認ください

セミナースペースのご案内

セミナースペースには予約席・メディア席・自由席がございます。
事前に予約済みの方は予約席へ、メディアの方はメディア席に、
当日参加希望の方は椅子に何も貼られていない自由席をご利用ください。

9:30～9:50 開会式

10:20～10:50 全国21箇所同時開催女性の健康シンポジウムからみる
地方の課題と可能性

株式会社ジョコネ。 代表取締役 北奈央子様
女性のミライ研究所 代表 たけこ様
株式会社ジョコネ。 菅野幸恵様



11:10～11:40 植物から生まれ、自然に還る。
～私たちと地球へのやさしい選択肢～ノンプラスチックサニタリーパッド

Musubi合同会社 遠藤渚様



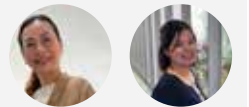
12:00～12:30 VIVID CACAOがお届けする 睡眠の質を高める食習慣

株式会社angeles 共同代表 平井理央様
株式会社angeles 代表取締役 錦織まゆ様



13:00～13:30 なぜ九州の放送局がフェムテック事業に取り組むのか？

RKB毎日放送 制作・スポーツ局テレビ制作部 シニアエキスパート 吉賀亜希子様
株式会社沖縄タイムス社 営業局営業部課長 佐渡山 倫子様



14:00～14:30 忙しい私をいたわる「腸活ホルモンケア」

日本消化器病学会専門医 工藤あき様



15:00～16:30 第2回 Femtech Japan Innovation Pitch 2026

審査員 放射線科医 フォックス聡子様
日本消化器病学会専門医 工藤あき様
RKB毎日放送 制作・スポーツ局テレビ制作部 シニアエキスパート 吉賀亜希子様
株式会社沖縄タイムス社 営業局営業部課長 佐渡山 倫子様



17:00～17:30 第2回 Femtech Japan Innovation Pitch 2026 授賞式

来賓 Femtech 振興議員連盟 事務局次長 川崎ひとと 衆議院議員



セミナースペースのプログラムは後日、YouTube公式チャンネルにアップされます。
(一部アーカイブが残らないプログラムもございますので、ご了承ください。)



Femtech Japan
公式 YouTubeチャンネル



Femtech Japan
公式 Instagram

1	Florica	会場内販売
 Floricaはデリケートゾーンを中と外から整える“未来メンテ”発想とプレコンセプションケアを提案するブランドです。		

3	VROUW	会場内販売
 Vrouwブラウ＝オランダ語で女性 「しなやかに生きる女性たちへ一歩先の輝く未来を」 フェムケアを自宅のお風呂で 自分のことはいつも後回し そんな頑張るあなたへ、最上級の温活を		

5	Fertism	
 自動で計測・記録ができる装着型デバイス&アプリFertism-フェルティズム-です。身体に装着することで睡眠中の温度変化をモニタリングできます。月経や排卵日予測など、女性の健康管理をサポートします。		

8	亜麻仁サイクル	会場内販売
 亜麻仁サイクルは、月のゆらぎに寄り添う亜麻仁のおいしい食習慣で、女性の穏やかな毎日を応援するブランド。亜麻仁の香ばしい風味としっかりと食感が特長で、女性に嬉しい栄養がとれるパンをぜひお試しください。		

10	Takebamboo	会場内販売
 竹パルプ、澱粉由来高分子吸収剤、ノンプラスチック素材を採用し、女性の快適性と環境配慮を両立した新しいフェムケアカテゴリーを提案しています。		

14～15	ナチュラムーン	会場内販売
 Naturamoonは多くの女性がより幸せに満ちた日々を過ごせるようにこだわりの製品・サービスをお届けします。		

102～103	Femtech Japan Innovation Pitch 2026 最終ノミネート紹介	
 「第2回 Femtech Japan Innovation Pitch」最終ノミネートを発表。4階セミナー会場にて15:00～16:30にピッチ、17:00～17:30に授賞式を実施。登壇者の熱いピッチをお楽しみください！		

107	Femtech Press	
 Femtech Press は、フェムテック・フェムケアに関する新商品や新サービス、イベント情報、インタビュー・特集記事などを発信する、フェムテック領域に特化した情報メディアです。		

111	誰もが快適な生理を～アクション イン 能登	
 2024年1月1日発生の能登半島地震。2026年5月訪問しましたが、まだまだ復興半ば……。懸命に頑張っている子供達を応援する為、学校のトイレに快適なノンポリマー生理用ナプキン贈呈プロジェクト、始動！		

2	わかもと製薬株式会社	
 膣内環境を整える乳酸菌配合のサプリメント「フェミフローラ」と、フェミニンゾーンにも使える保湿クリームを展示。公式LINEへのお友だち登録でプロテイン&拭き取りケアシートをプレゼント！		

4	f44 (エフ フォーティ フォー)	
 エイジングの節目、44歳からの女性のゆらぎに着目したフェムケアブランド「f44」。一人ひとりのコンディションに合わせて選べる4種のサプリメントと、今秋発表予定の新サービスをご紹介します。		

6～7	シーボン	
 シーボンは研究・開発・製造・販売までを一貫して行う日本の化粧品メーカーです。全95店舗のサロンを通して化粧品販売とアフターサービスを提供しています。今回は肌チェック&化粧品サンプリングを実施します。		

9	株式会社LIXIL シャワートイレ ビデ専用ノズル	
 リクシルのトイレINAXは、ノズルが2本あります。1本はおしり専用、もう1本はビデ専用。デリケートゾーンのケアにも安心してお使いいただける「ビデ専用ノズル」をご紹介します。		

11	Safix アンジョニー	会場内販売
 韓国発BNVのクリニック向けスキンケアと、女性の安心を支えるSAFIX「アンジョニー」をご紹介します。		

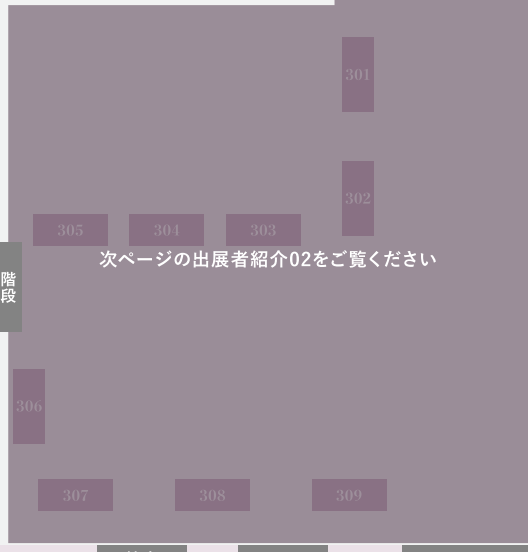
16	株式会社ジョコネ。	
 ジョコネ。は女性の健康を支える専門家を紹介する「ジョコサポ」を運営しています。また、女性の健康をテーマに学び合う任意団体「LWHL」の活動も紹介します。		

104	モアドア ～漫画で学ぶココロとカラダ～	
 学校で教わらない大事な知識を、親しみやすい漫画でTikTok発信。企業様向けのPR漫画制作・投稿では、MOREDOORアカウントで100万回再生の実績もございます。		

108	B& (ビーアンド)	
 B& (ビーアンド) は、競技レベルに関係なく、アクティブ女子の人生に伴奏するメディアです。トレーニングやボディケア・ライフスタイル・美容など体を動かす女性に寄り添う情報を発信中！		

112	一般社団法人生理の保健室協会	会場内販売
 生理が変われば、未来が輝く！誰もが自分を大切にできる社会へ。生理で困らない人生を送るために寄り添う存在『月経アドバイザー』の養成講座などを全国展開しております。布ナプキンの販売もございます。		

出展者紹介 01	
No.01-16,101-114	

会場内MAP		BAR
 次ページの出展者紹介02をご覧ください		
階段 テラス		
控室 WC エレベーター		

12

はたらく女性スクエア

「はたらく女性スクエア」は、働く女性の活躍を支援する総合拠点として東京都が設置した施設です。カウンセリングやセミナーなどにより、働く女性や女性活躍を推進する企業をサポートします。

 はたらく女性スクエア

16

KINOWA

会場内販売



KINOWAは、木曽檜の恵みから生まれたデリケートゾーン用美容オイルです。 うるおいを与えながら質感美容を追求し、毎日のケアを上質な美容習慣へと導きます。

105

モーハウス

MOHOUSE

モーハウスは、授乳中でも外出や仕事ができる機能的な授乳服やインナーを提供しています。周囲に気づかれずに授乳できる特長を活かし、災害時の公共備蓄や避難所対策としての活用も提案しています。

109

わたしに還るMavia、食べるご褒美 薬膳茶

月経・感情・体調の揺らぎを味方に。女性の健やかさに欠かせない「血」を補う薬膳茶と、『私に還るためのフェムケア』を提案するMavia。揺らぎを受け入れ、自分のリズムや本音に寄り添う時間をお届けします

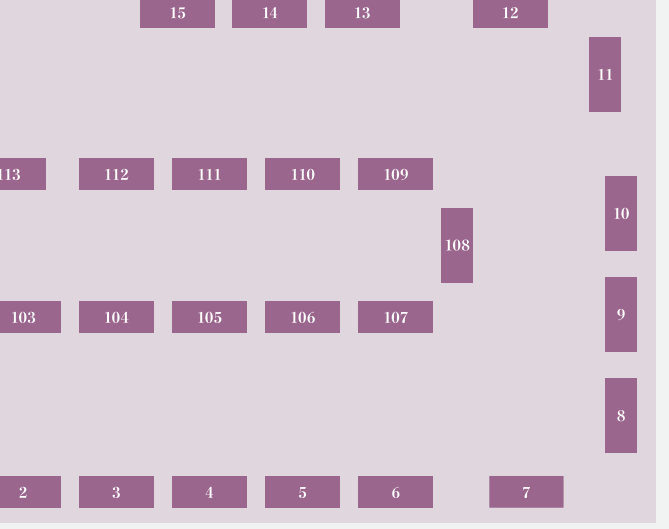
113

Femtech Japan College

Femtech Japan
College

「本当に知りたい、信頼出来る。」女性特有の健康課題に関する情報が世の中に溢れています。多くの皆様からご要望を頂き、医療従事者監修の記事を中心にしたナレッジサイトをリリース。

3F バンケット	
Saison - セゾン -	

会場内MAP	
	

13

AMAMI

会場内
販売

The logo for AMAMI features a stylized illustration of a fish, likely a mackerel, swimming to the left. Above the fish, the word 'AMAMI' is written in a circular arrangement. Below the fish, the word 'MAGNESIUM' is written in a circular arrangement. The entire logo is enclosed in a decorative border.

兵庫・赤穂の塩づくり400年の歴史と伝統を受け継ぎ、海の智とマグネシウムの可能性を追求するAMAMIシリーズ。「飲む・浸かる・磨く・整える」を通じて、新しいマグネシウム習慣をご提案します。

101	パナソニック株式会社
	パナソニックのVIOケア商品から専用洗浄ブラシが登場。極細ふわふわブラシ×独自設計で、手洗いでは取りにくい汚れまでやさしく洗う新習慣を提案。

106	学生団体Mys	
 包括的性教育に取り組む学生団体Mysです！「性の話を楽しく、ポジティブに」をモットーに、ユースの視点から性教育の普及に向けてイベント開催・情報発信などを行なっています。		

110

誰もが快適な生理を

誰もが
快適な生理を

日本全国の学校、企業、団体等のトイレに快適なノンポリマー生理用ナプキン設置サポート。1ヶ月間のトライアル分は無償提供。様々な不安を払拭してから本運用する事が出来ます。ナプキン設置が当たり前の日本に！

114	Femtech Mentor
	ナレッジサイト「Femtech Japan College」を教材としたフェムテック認定資格。初級のE級は無料でネット受験可能。合格点に達すれば「Femtech Mentor E級」合格証書がダウンロードできます。

BAR

SOKOAGE® (ソコアゲ)



SOKOAGE®は、スポーツ医学の知見を活かし、骨盤底筋を鍛えるだけでなく、ほぐして整えることに着目したセルフケアプロダクトです。座るだけで手軽に取り入れられる新しいコンディショニング習慣を提案します

BAR

FemMoon(フェムムーン)



更年期世代の女性に寄り添うフェムケアブランド「FemMoon」。膣トレワークショップ、養成講座、デリケートゾーン専用オイル・ソープの開発販売を展開。

302～303

マイクロン



あなたの骨盤底筋力、ご存知ですか？加齢や出産、運動不足で衰え、尿漏れの一因に。弊社ブースでチェック&トレーニング体験ができます。ぜひお立ち寄りください。

305

工藤あき先生



工藤あき先生 最新刊『女性のための四季の美腸活メソッド』を販売します！ 消化器内科医が教える、腸から整えるゆらぎ世代のエイジングケア 最近の“なんとなく不調”、実は腸が原因かもしれません。

307

LELO



スウェーデン発、心と体のウェルビーイングを支える両ブランド。INTIMINAは初経から更年期までの女性特有の健康をケアし、LELOは性別を超えて誰もが自分らしく性を楽しむ体験を提供します。

BAR

aib(アイブ)



「自分ととるのだ、ゴキゲンは！」をモットーに、潤滑ジェルやセルフプレジャーアイテムを通じて、性と健康をもっと身近にし、女性が自分らしく心地よく生きるための選択肢を提案するセクシャルウェルネスブランド

301

漢方薬誠心堂



東洋医学を通じて女性の悩みに寄り添い39年。誠心堂薬局による薬膳「五臓養生茶」体験イベントを開催！体質チェックと薬膳茶体験を通して、あなたの体質に合った養生習慣を見つけてみませんか？

304

VIVID CACAO



VIVID CACAOは、間食を我慢するのではなく賢く選ぶことで、誰もが無理なく健康を育める社会を目指す「整える習慣」のチョコレート。Femtech Japan Award 2025特別賞受賞。

306

feel.



セクシャルウェルネスブランド「feel.」商品の展示・販売をしております。オリジナルのセルフプレジャーや膣トレグッツを見て、触って頂けます。製造ノウハワを活かしたOEMのご相談も承っております。

308

Care Embrace Fashion by LeAILE



株式会社LeAILEは、「わたしらしく、選ぶ。」を大切に、機能性とオシャレを両立した下着を開発・販売しています。身体の変化があっても、自分の気持ちで選べる選択肢を届けています。

次回開催のお知らせ

ご出展、ご来場をお待ちしております！

第11回 Femtech Japan Femcare Japan 2026
(第5回 Femtech Japan Award 授賞式 同時開催)

【日時】2026年12月10日(木)
【会場】アニヴェルセル表参道

Femtech Japan Innovation Pitch 最終ノミネートリスト

会場： 4F セミナースペースにて

時間： ー 15:00～16:30 Femtech Japan Innovation Pitch
ー 17:00～17:30 Femtech Japan Innovation Pitch 授賞式

◆ 正賞

各部門ごとに金賞、銀賞、銅賞を決定。

◆ 副賞

金賞(副賞): Femtech Japan Femcare Japan 2026 パンフレット広告枠 (A4)

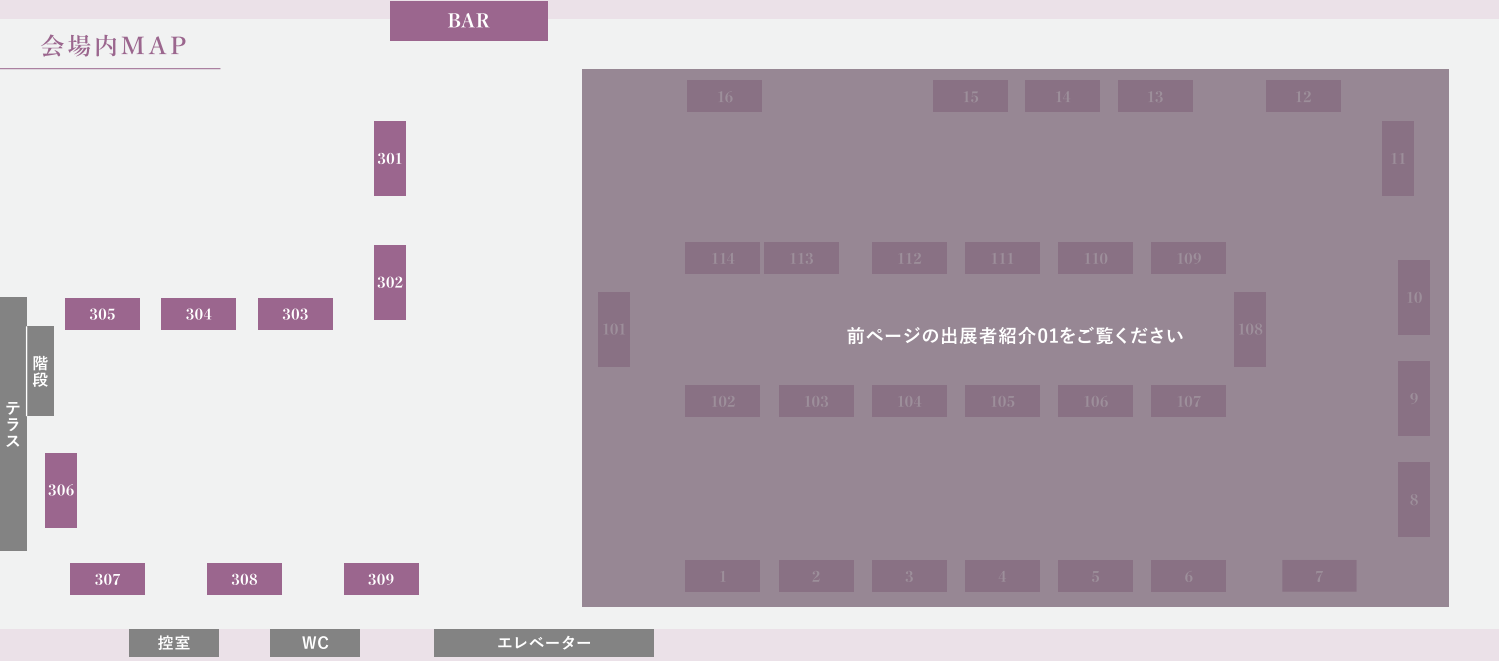
銀賞(副賞): Femtech Japan Femcare Japan 2026 セミナー登壇枠 (30分間)

銅賞(副賞): Femtech Japan College インタビュー記事掲載

審査員特別賞

出展者紹介 02

BAR / No.301-309



309

スキンケア体感ブース

美容液のタッチアンドトライ、サンプルを皆様に差し上げます。

ピッチ登壇者一覧

ピッチ時間 3分間

- ビルボックスジャパン株式会社 / omamorich
「インナーショットジェル」
- ビルボックスジャパン株式会社 / サマーズイブ
「フェミニンウォッシュ マルチベネフィット シンプルーセンシティブ<ビュアソープの香り>」
- アフキャン
「アフキャン」
- 株式会社ultim8 / HerGoope
「HerGoope」
- 東海大学医学部
「心拍変動を指標とした女性ホルモン評価法の確立」
- 株式会社Rose Creation. / Clalys
「Mellow Bloom Soap」
- 女子美術大学 / 共創デザイン学科 一年有志
「シェルガード」

順不同：都合により当日、ピッチされないブランドが発生する可能性もございます。ご了承ください。

ピッチ時間 6分間

- 株式会社マイクロン / マイクロン
「ベルビット」
- Musubi 合同会社 / Takebamboo
「Takebamboo」
- パナソニック株式会社
「VIOブラシ フェリエ」
- 株式会社ビュール / Florica
「Florica インナーラクトジェル メディカル」
- 江崎グリコ株式会社 / 亜麻仁サイクル
「亜麻仁サイクル フェムサポートバン」
- 株式会社LeAILE
「ケアエムショーツ」

来場感謝抽選会協賛品のご紹介

お帰りの際、アンケートに回答頂きますと受付横で抽選をすることが可能です。ご協賛ブランドの皆様、ご提供ありがとうございます！

女性のミライ研究所  lab. origin (¥5600)×30名様	出展 1 Florica  インナーラクトジェル メディカル 10本入り (¥4950)×22名様	出展 10 Musubi合同会社 Takebamboo  Takebamboo 16個入りパック (¥1478)×30名様	 Takebamboo 10個入り (¥924)×40名様
出展 10 Musubi合同会社 Takebamboo  Takebamboo 5個入り (¥462)×50名様	出展 306 feel.  feel. VIO Lotion (フィールブイアイ オーローション) (¥2618)×30名様	 エスケープ シープ (¥1980)×11名様	オーガニックサイエンス  マグバームアロマラベンダー (¥4800)×20名様
出展 301 漢方薬 誠心堂  葉酸・自然エキスを配合エイジングケア サプリ「卵宝源(らんぼうげん)」 (¥800)×100名様	出展 105 モーハウス  モーブラNewNew たれみみダーンと ミッフィ (カラー:ナチュラル・ブラック) (¥7150)×8名様	出展 8 江崎グリコ株式会社 亜麻仁サイクル  亜麻仁サイクル フェムサポートパン プレーン (¥966)×24名様	 亜麻仁サイクル フェムサポートパン ドライフルーツ入り (¥966)×24名様
出展 14~15 NaturaMoon  NaturaMoon(ナチュラムーン) デリ ケートケア ローション 120ml (¥1980)×20名様	大塚製薬インナーシグナル  リジュブネイトエクス (¥11000)×3名様	出展 3 VROUW のバスアイテム  VROUW よもぎ (¥1180)×10名様	 VROUW ウーマンブレンド (¥2200)×5名様
出展 13 AMAMI  AMAMI ミネラルボディスクラブ (¥3980)×5名様	出展 101 パナソニック株式会社  VIO専用洗浄ブラシ 「VIOブラシ フェリエ」 (¥6600)×3名様	出展 307 LELO  LELO Personal Moisturizer (¥5500)×1名様	
出展 6~7 C'BON  フェイシャルist トリートメントマセa (10g) (¥193)×3名様  フェイシャルist モイストパール ウォッシュ(13g) (¥228)×3名様			

抽選会場は4階受付横。

お帰りの際にアンケートに回答頂くに参加可能です。

お見逃しなく！



ワタシ 女のからだは女のもの

ワタシ

ウィメンズセンター大阪



日々のモヤモヤ、人間関係の悩み
夫やパートナーとの関係
性暴力被害にあった、離婚を考えている…etc
そのお悩み、お話ししてみませんか？



私たちは女性とこどもの一生に寄り添います

無料

女の性&からだ電話相談

第1,2,4木曜日 13:00~20:00
第3土曜日 10:00~13:00

06-6632-7012

※通話料がかかります

無料

女の性&からだメール相談

夫やパートナーからの暴力、
性暴力被害等に悩んでいる
女性のためのメール相談です。
あなたの好きなときにご相談
いただけます。右のQRコード
よりお入りください。

※返信までに数日かかります

無料

女の性&からだおしゃべりルーム

イライラ、もやもや、ざわざわ…
あなたの心の中にたまっている
思いを言葉にしてみませんか。



50分 5500円

カウンセリング(対面・オンライン)

自分の気持ちを素直に表現しながら、
まわりの人たちと良い人間関係を
作っていくのはむずかしいことです。
心のバランスを崩したり、
人生が八方ふさがりのように感じたり…
女性カウンセラーと一緒に考えてみませんか。

※予約制

無料

サチッコ電話相談

10代・20代をデートDV・性暴力・
SNS性被害から守るための相談電話です。
保護者・教職員の方もご利用できます。

月～金曜日 11:00~16:00
第1,2,4木曜日 11:00~19:00
第3土曜日 10:00~12:00

06-6632-0699

※通話料がかかります

無料

こどもLINE相談

小学生～高校生まで
24時間365日いつでも
メッセージできます。
お返事には2～3日かかる場合があります。



Project by

性教育でつながる、つながる、しるがも

性&からだを考えるネットワーク



お問合せ



ウィメンズセンター大阪

〒545-0051 大阪市阿倍野区旭町2-1-1-123

電話番号：06-6632-7011 (10:00~17:00 土日祝休)

MAIL：wco@wco-net.jp

